**Жизненные цели подростков. Профилактика противоправного поведения**

Жизненная цель для ребенка-подростка важна, как никому другому. Жизненная цель заключается в том, что подросток четко знает, чего хочет, что для него представляет наибольший интерес и старается приложить все усилия для ее достижения.

При установлении жизненной цели для ребенка роль родителей очень существенна. При установлении целевой установки для подростка нельзя полагаться на то, что он уже взрослый и сам сможет решить свои проблемы. К примеру, если подросток хочет заняться каким-либо видом спорта, нужно не только помочь ему с выбором и поступлением в спортивную секцию, но и искренне радоваться вместе с ним в достижении успеха или же поддерживать в случае неудачи. Если увлечением вашего ребенка стал компьютер, нужно помочь ему разобраться в том, чего он хочет добиться в этой сфере. Это касается всего, что бы не заинтересовало вашего ребенка. Ваша поддержка должна быть существенной и не стоит жалеть свое драгоценное время на это.

На сегодняшнее время для подростков изменился приоритет ценностей. Вместо характерных ранее целей-ценностей физиологического ряда, современные подростки считают приоритетными для себя цели, связанные с самоактуализацией, поиском себя, реализацией эстетических потребностей, потребностей в самоуважении и принадлежности к чему-то большему, чем «Я» – группе, обществу, государству.

*Как помочь ребенку в выборе жизненной цели:*

1.Беседуйте со своим сыном или дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.

2. Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребёнка.

3. Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нём желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.

4.Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.

5.Создайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех. Рассказывайте свой положительный опыт на пути к достижению цели.

6.Говорите правду ребёнку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.

7. Поддерживайте ребенка в случае его неудач.

8. Будьте сами примером ребёнку.

Одним из факторов успешного достижения целей является успеваемость в школе.Многие родители хотят добиться хорошей успеваемости своих детей в школе. Успеваемость в школе связана с хорошим поведением и, конечно же, с хорошими оценками по всем предметам. Для того, чтобы ее добиться, нужно лишь хорошо учиться. Учеба – это то, что позволяет добиться хороших результатов по окончании школы. Но далеко не все ученики могут добиться успеваемости в школе. С чем это связано? Как раз с тем, что слишком много факторов, которые прямо влияют на успеваемость. Среди наиболее часто встречаемых выделяют следующие:

* родители сами плохо учились, не любили читать, учить уроки;
* в семье не формируется ценность овладения знаниями и культуры;
* в семье нет установки на труд, на приложение усилий для достижения цели;
* в начальной школе родители эмоционально не вовлекались в учебный процесс, не проявляли интереса к школьным заботам.

Помочь повысить успеваемость подростка в школе помогут следующие рекомендации:

-помните, что ведущая роль отводится общению;

-важным стимулом к учению является стремление занять определенное положение в классе, добиться признания;

Понаблюдать, заметить, чем же ребенок интересуется, к чему склоняется – компьютеру, футболу, каратэ, бабочкам и т.п. попытаться связать его интерес с одним из школьных предметов;

-необходимо знать индивидуально-типологические особенности каждого ребенка. Процесс обучения строить с учетом этих особенностей;

-повышение самооценки и укрепление самоуважения учащихся также имеет большое значение для учебной успеваемости;

-разъяснять детям важность и необходимость труда, приложения усилий для достижения цели;

- общаться с ребенком для повышения учебной мотивации, помогать ребенку строить жизненные планы;

-создавать у ребенка ситуации успеха.

Успешно заданная подростком жизненная цель играет существенную роль не только в школьной успеваемости, но и уменьшает риск совершения подростком противоправного поведения. Так как противоправные поступки совершаются детьми зачастую спонтанно, результат действий подростком не обдуман. А личность с поставленной четкой жизненной целью свои действия совершает обдуманно, согласно поставленному плану, может предвидеть результат свих действий и как они отразятся на дальнейшей жизни.

Подытожить вышеизложенное можно следующими словами известного американского педиатра Б.Спока: «Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете и целей, которые перед ним ставите».